

Prendre les TRANSPORTS EN COMMUN ET LES TRANSPORTS ADAPTÉS en période de Coronavirus

Bientôt tu pourras sortir pour reprendre tes activités.
Tu prends parfois les transports en commun ou le transport adapté?
Que dois-tu savoir avant d'embarquer?

Lorsque tu dois te déplacer, le plus important c'est de rester prudent.
Voici des étapes pour t'aider toi, et les autres aussi, à rester en santé.

Reste à la maison sauf si tu as un déplacement important comme :



Juste avant de sortir :



Dans l'autobus adapté ou le taxi



Ne donne pas la main au chauffeur



Garde une distance entre toi et les autres



Ne touche pas ton visage

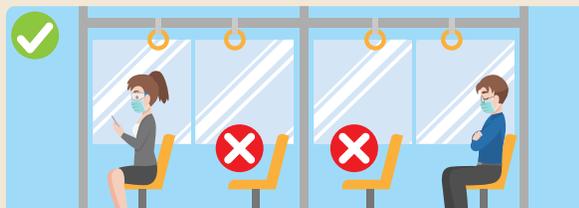


Éternue ou touse dans ton coude



Une fois arrivé à destination, lave-toi les mains 20 secondes.

Si tu dois prendre les transports en commun :



Garde une distance entre toi et les autres. Si tu peux, laisse deux sièges de libre entre toi et les autres.



Attends que les autres passagers passent avant de te lever.



Ne touche pas ton visage



Éternue ou touse dans ton coude



Une fois arrivé à destination, lave-toi les mains 20 secondes.

Ce document a été élaboré avec le soutien de l'APICO, la Société de transport de Montréal et la Société de transport de l'Outaouais.



SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE