

Prendre les TRANSPORTS EN COMMUN ET LES TRANSPORTS ADAPTÉS en période de Coronavirus

Bientôt tu pourras sortir pour reprendre tes activités.
Tu prends parfois les transports en commun ou le transport adapté?
Que dois-tu savoir avant d'embarquer?

Lorsque tu dois te déplacer, le plus important c'est de rester prudent.
Voici des étapes pour t'aider toi, et les autres aussi, à rester en santé.

Reste à la maison sauf si tu as un déplacement important comme :



Aller travailler



Aller chez le médecin



Aller faire l'épicerie



Aller à la pharmacie

Juste avant de sortir :



Lave tes mains avec
du savon 20 secondes



Si tu as un masque,
mets-le



Tu peux mettre un peu de gel
désinfectant sur tes mains



Ne donne pas la main
à qui que ce soit

Dans l'autobus adapté ou le taxi



Ne donne pas la main au chauffeur



Garde une distance entre toi et les autres



Ne touche pas ton visage



Éternue ou touse dans ton coude



Une fois arrivé à destination, lave-toi les mains 20 secondes.

Si tu dois prendre les transports en commun :



Garde une distance entre toi et les autres. Si tu peux, laisse deux sièges de libre entre toi et les autres.



Attends que les autres passagers passent avant de te lever.



Ne touche pas ton visage



Éternue ou touse dans ton coude



Une fois arrivé à destination, lave-toi les mains 20 secondes.

Ce document a été élaboré avec le soutien de l'APICO, la Société de transport de Montréal et la Société de transport de l'Outaouais.