



Un aide-mémoire pour journalistes

S'entretenir avec une
personne ayant une
déficience intellectuelle

Intro

Les médias sont porteurs d'idées, de réflexions et de changements importants dans notre société.

C'est pourquoi les mots et les angles de traitement d'un reportage doivent être soigneusement choisis.

Voici un outil pour parler plus adéquatement des personnes vivant avec une déficience intellectuelle dans notre société.

Dans cet aide-mémoire, vous trouverez un lexique des mots à utiliser (et ceux à proscrire svp!), ainsi que des trucs et astuces pour aborder les personnes ayant une déficience intellectuelle lors d'une entrevue.

Mais avant tout, il est important de se rappeler que la situation de handicap ne définit pas la personne.

Bon reportage!



La déficience intellectuelle : mieux comprendre

La déficience intellectuelle est un état et non une maladie.

Les personnes ne souffrent donc pas de la déficience intellectuelle ; elles n'en sont pas « atteintes ».

Elles vivent avec cet état.

Les mots et
expressions à
PRIORISER
dans le
vocabulaire



Une personne **ayant** une
déficience intellectuelle

Une personne **vivant** avec
une déficience intellectuelle

Une personne en situation
de handicap

Les mots et expressions à **RETIRER** du vocabulaire



Une personne atteinte de déficience intellectuelle

Une personne **souffrant** d'un handicap ou **souffrant** d'une déficience intellectuelle

Un déficient intellectuel

Un handicapé intellectuel

Un handicapé mental

Un déficient

Une personne qui a X d'âge mental



L'entrevue

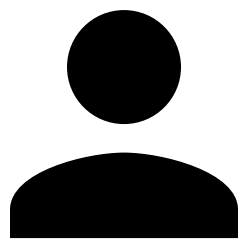
Interviewer une personne vivant avec une déficience intellectuelle n'est pas différent de toute autre entrevue.

PAS DE STRESS!



Approche 1
Focus group

Approche 2
Entrevue
individuelle



Approche 3
Le facilitateur



L'approche du journaliste dans l'entrevue

FOCUS GROUP

Des études démontrent que l'entrevue individuelle peut être stressante pour certains.

La méthode du focus group est moins intrusive et permet aux gens de s'exprimer plus facilement.

Il est toujours bon de prévoir une pré-entrevue. Le premier contact sera établi et la confiance installée. Il est également recommandé de choisir un lieu connu de la personne pour l'entrevue.

SOLO

FACILITATEUR

Pour faciliter l'interprétation, il peut parfois être utile de faire appel à un.e facilitateur.trice, une personne dans l'entourage de l'interviewé qui le connaît bien.

Et pendant l'entrevue?

Assurez-vous que les questions soient claires, simples et comprises.

Utilisez des images comme des pictogrammes ou des photographies lorsque possible.

Prenez le temps de reformuler la question si vous sentez le doute.

L'écoute

Un point essentiel revient souvent chez les personnes ayant une déficience intellectuelle : *l'importance de l'écoute.*



Il est rare qu'on donne la chance aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle de s'exprimer, alors lorsqu'un.e journaliste tend un micro, il faut prendre le temps d'écouter.

« J'aime quand on m'écoute sans me couper la parole, résume Lucie, animatrice du balado [Apprendre à se connaître](#). La journaliste doit écouter la personne à qui elle pose des questions, sinon c'est foutu ».

Consentement

Le consentement d'une personne ayant une déficience intellectuelle demande une rigueur supplémentaire.

Pour s'assurer d'obtenir un consentement libre et éclairé, il faut prendre le temps de bien expliquer l'objectif et le déroulement de l'entrevue.

Signature

La personne interviewée devrait ainsi avoir une bonne connaissance du projet mais aussi des objectifs de production ou de publication du/de la journaliste.



Les capacités

Comme n'importe qui, les personnes ayant une déficience intellectuelle ont des intérêts variés, des hobbies, des préoccupations, des relations amicales et amoureuses. Une façon de ne pas réduire la personne à son handicap dans le traitement journalistique est d'en faire un portrait plus complet.

Attention!

La pitié ou la charité sont également à éviter. Il faut éviter les attitudes paternalistes ou infantilisantes.

En savoir plus

Quelles sont les causes de la déficience intellectuelle?

La déficience intellectuelle est-elle un problème de santé mentale?



Est-ce que beaucoup de gens vivent avec une déficience intellectuelle?

Trouvez réponses à ces questions : [ici](#)

visitez



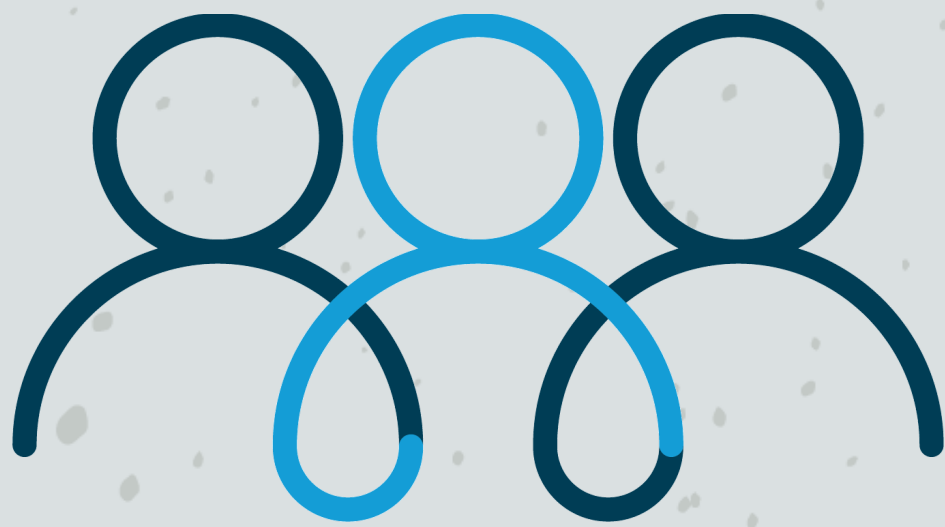
Un aide-mémoire préparé pour vous
par la Société québécoise de la
déficience intellectuelle et
l'Association des Arches du Québec

en collaboration avec



Raphaëlle Corbeil
journaliste indépendante

Lucie Bellerose
experte du vécu et animatrice de la
série balado [Apprendre à se connaître](#)



SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE
DE LA **DÉFICIENCE**
INTELLECTUELLE



L'ARCHE®

Association des Arches
du Québec (AAQ)