



**Soulignons le plein potentiel des personnes ayant une déficience intellectuelle lors de la 31e édition de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle !**

**Montréal, le 11 février 2019** - Du 17 au 23 mars prochain se déroulera la 31<sup>e</sup> édition de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle dont les artistes multidisciplinaires Vincent-Guillaume Otis et Gabrielle Marion-Rivard sont les porte-paroles.

La Semaine québécoise de la déficience intellectuelle revient chaque année pour nous rappeler l'importance de faire une place de choix en société aux personnes ayant une déficience intellectuelle. Ces personnes qui, comme nous, peuvent parfois avoir un parcours irrégulier, bénéficient d'une vie riche lorsqu'elles sont bien encadrées et ce, tant au niveau académique, professionnel que socio-affectif.

Au Québec, plus de 82 000 personnes vivent avec une déficience intellectuelle, il est grand temps de leur faire une place. **Du 17 au 23 mars ouvrons nous à un monde plus inclusif !**

**Le lancement de la 31e édition de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle** aura lieu le mercredi 13 mars sous forme de 4 à 7 lors de la soirée d'ouverture de l'événement annuel *D'un œil différent*. L'activité ouverte à tous et gratuite, se déroulera à l'Écomusée du fier monde situé au 2050 rue Amherst, à l'angle de la rue Ontario à Montréal, métro Berri.

Venez discuter de déficience intellectuelle avec **Vincent-Guillaume Otis, Gabrielle Marion-Rivard, Jean-Marie Lapointe** et l'ensemble des artistes présents lors de cette occasion.

***En savoir plus sur la 14e édition D'un oeil différent.***

Des activités de sensibilisation se déroulent partout en province lors de cette semaine de sensibilisation. Restez à l'affût des activités les plus marquantes en suivant [la page Facebook de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle](#).



Pour une dixième année dévouée à la cause de la déficience intellectuelle, Vincent-Guillaume Otis - qui vient tout juste de mettre en scène chez Duceppe *Des souris et des hommes*, une pièce portant sur cette thématique - a tout du porte-parole exemplaire puisqu'il côtoie la déficience intellectuelle de près. Comme son frère Jean-Sébastien Otis a une déficience intellectuelle, il est très aux faits des réalités vécus par ces personnes, des barrières mises par la société, comme des réussites vécus au quotidien.



Gabrielle, connue notamment pour le film *Gabrielle* dont elle détient le rôle titre, s'est jointe à Vincent-Guillaume en 2014 pour mieux faire connaître la déficience intellectuelle. Source de fierté pour les personnes qui ont un handicap, Gabrielle est devenue une inspiration pour la communauté. Connaissant ce que vivent quotidiennement les personnes ayant une déficience intellectuelle, elle est une porte-parole en or, qui sait mettre en avant-plan les talents de ces personnes remarquables.

La Semaine québécoise de la déficience intellectuelle est chapeautée par la Société québécoise de la déficience intellectuelle - auparavant Association du Québec pour l'intégration sociale - qui a pour mission la promotion des intérêts et la défense des droits des personnes ayant une déficience intellectuelle et leur famille.

[www.sqdi.ca](http://www.sqdi.ca)

La Société québécoise de la déficience intellectuelle a développé un outil intitulé **Le bon emploi des mots en déficience intellectuelle**

Cet aide-mémoire a pour objectif de guider les gens à faire une utilisation juste des termes pour parler des personnes ayant une déficience intellectuelle. **Nous vous invitons à le consulter en cliquant [ICI](#).**

**LES MÉDIAS, LES HUMORISTES, LES PERSONNALITÉS PUBLIQUES ET POLITIQUES SONT DES ACTEURS PORTEURS D'IDÉES, DE RÉFLEXIONS ET DE CHANGEMENTS FORT IMPORTANTS, JOUANT UN RÔLE ULTIME DANS NOTRE SOCIÉTÉ.**

Alors que les mots dirigent des pensées et organisent l'éthos chez les professionnels de la communication, ces mots ont une valeur toute aussi cruciale pour les personnes ayant une déficience intellectuelle.

Pourquoi? Parce que les mots sont les reflets de ce que l'on pense, de ce qu'on ressent et de ce qu'on veut dire.

En cette 21<sup>e</sup> édition de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, la Société québécoise de la déficience intellectuelle a jointe l'écriture aux acteurs du milieu des communications, car c'est important.

La déficience intellectuelle est un état et non une maladie. Les personnes ne souffrent donc pas de la déficience intellectuelle, elles ont simplement une déficience intellectuelle. Elles vivent avec cet état.

De plus, la limitation ne définit pas la personne. Elle est bien plus qu'une déficience intellectuelle. On a une limitation fonctionnelle, mais elle est avant tout une personne. Elle a ses goûts, elle aime danser, elle aime et des sentiments. Elle est une personne au sein de la diversité humaine.

**LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE N'EST PAS UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE**

Il importe de ne pas confondre la déficience intellectuelle, qui est un état, avec un problème de santé mentale, qui est une maladie. Ce sont deux choses différentes qui peuvent coexister chez certains individus.

Comme pour toute autre personne, celle qui ont une déficience intellectuelle peuvent être affectés par des troubles mentaux tels que les troubles émotionnels, comportementaux, affectifs, anxieux et de personnalité. Cette coexistence ne se corrige cependant pas systématiquement chez les personnes ayant une déficience intellectuelle.

**DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME**

La déficience intellectuelle peut coexister avec d'autres conditions. Ces personnes peuvent avoir une déficience intellectuelle, peuvent en même temps vivre avec un trouble du spectre de l'autisme, avec la parésie cérébrale, avec un trouble dialectique de l'attention, avec la dyslexie, etc.

**Déficience intellectuelle**  
www.sqdi.ca/deficience-intellectuelle/faq.aspx  
Trouble du spectre de l'autisme  
www.autisme.qc.ca/fr/autisme

**LES MOTS ET EXPRESSIONS À RETIRER DU VOCABULAIRE**

- Une personne **ATTENTE** de déficience intellectuelle
- Une personne **SOUFFRANT** de déficience intellectuelle
- Un handicapé intellectuel
- Une personne atteinte d'un handicap intellectuel
- Un déficient intellectuel
- Un handicapé mental
- Un mongol
- Un retardé ou un retardé mental
- Un débile
- Un arriéré ou un arriéré mental
- Un malade mental

**USAGE À PRIORISER**

- Personne **AYANT** une déficience intellectuelle
- Personne **PRÉSENTANT** une déficience intellectuelle
- Personne **VIVANT** avec une déficience intellectuelle

**PEUVENT ÉGALEMENT ÊTRE UTILISÉS :**

- Personne **PRÉSENTANT** une déficience intellectuelle
- Personne **VIVANT** avec une déficience intellectuelle

**SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**  
1055, rue Durocher  
Montréal (Québec) H3A 1P7  
Téléphone : 514 759 2765  
sqdi.ca

Relations de presse RuGicomm  
Laurence Rajotte-Soucy | 514 759-0494 | [laurence@rugicomm.ca](mailto:laurence@rugicomm.ca)

